

歯とお口のお役立ち動画を公開中！

# 歯8020テレビ

今回のテーマは

## 放っておくとたいへん！ “歯の根むし歯”



1本  
約5分の  
動画で納得！

スマホでも  
見ることが  
できる！



とにかく、今すぐ、アクセス!!  
右のQRコードを読み取れば、動画が見られます！  
パソコンでも「8020テレビ」で検索



8020テレビ 検索

日本歯科医師会ホームページ URL <https://www.jda.or.jp/>

歯ぐきが  
下がった人は

根元が  
ムシ歯  
リスク **3** 倍

※露出していない人に比べて、  
5年後に根元ムシ歯になるリスクが3倍高い  
出典:クインテッセンス出版(株)  
「根面う蝕の臨床戦略」

歯ぐきが下がる  
原因となる  
力の入れすぎを  
音でお知らせ



NEXT STAGE

ネクストステージ

