歯とお口の情報満載! 1本約5分の動画で納得! スマホでも見ることができる!

日歯8020テレビ

今回のテーマは

「災害時こそ大切！ お口のケア」

#1「備えておくこと」 #2「自分でできること」

災害時に 後回しになりがちで 実はとても大切なのが、お口のケア。そのために どんな備えをしておくと良いのか？ 避難先などで 必要な物が無い時に、どうやってお口のケアをすれば良いのか？ 今回は、具体的に わかりやすい動画でお伝えします。一度はご覧頂き、必要なときには 何度でも見直して下さい。

日歯8020テレビには、他にも気になる動画がいっぱい！

基本的な歯の磨き方　歯の矯正　口腔がん　ホワイトニング　口臭　歯周病　マウスガード
母子健康手帳　成人歯科健診　認知症　お口のトラブル応急処置　歯科衛生士のお仕事 など

とにかく、今すぐ、スマホでアクセス!!

右のQRコードを読み取れば、動画が見られます!

パソコンでも「8020テレビ」で検索!

8020テレビ　検索

日本歯科医師会ホームページ URL http://www.jda.or.jp/