

秋のデンタルフェア

令和7年11月9日(日)

10:00~14:00(最終受付 13:30)

サンエー那覇メインプレス2階

シネマQ前 オープンモール

お問い合わせ:(公社)南部地区歯科医師会

TEL.098-996-4452

いい歯の日 歯がんじゅう月間

令和7年11月8日(土)~16日(日)

10:30 ~ 13:30

コープおきなわ各店舗

8日:なご宮里店 / 9日:こくば店

15日:美里店 / 16日:あっぱるタウン店

お問い合わせ:(一社)沖縄県歯科衛生士会

TEL.098-996-3573

歯科技工士人材確保対策事業 デジタル歯科技工における スキルアップセミナー【実習コース】

沖縄ミリングセンター

(沖縄歯科衛生士学校1F)

参加費無料

各定員10名

初級:12/6(土)・7(日)

中級:1/10(土)・11(日)

問い合わせ:(一社)沖縄県歯科医師会

TEL.098-996-3561

いい11月 いい歯の日は



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊ざん(沖縄県)

定期的な歯科受診で 健康寿命を延ばそう

お口の健康は全身の健康と直結する重要な要素です。定期的な歯科受診と予防に努めることで、噛む力を保ち、会話や食事を楽しむだけでなく、誤嚥性肺炎や転倒のリスクを減らし、健康寿命を延ばすことができます。

早期のオーラルフレイルは全身のフレイルやサルコペニア予防にもつながります。退職後の調査でも、「若い頃から定期的に通っていたらよかった」と振り返る方が多いです。今がその第一歩を踏み出す時。ぜひ今日、歯科医院の予約を取りましょう。日頃からの予防と受診をお勧めします。

(一社)沖縄県歯科医師会 会長
米須敦子



日本歯科医師会

Japan Dental Association

<https://www.jda.or.jp>



沖縄県歯科医師会

<https://okisi.org>

