

# 11月8日はいい歯の日

参加  
無料

お口の健康  
笑顔で100年

## 県民公開講座 「オーラルフレイル」を ご存じですか？



宮崎県歯科医師会PRキャラクター

オーラルフレイルは「滑舌の低下」や「むせ」などのお口のささいな衰えですが、放置されれば食べる機能の障害や心身機能の低下にまでつながることがあります。

オーラルフレイル対策の第一人者で、TVのご出演などで活躍されている平野先生からオーラルフレイルの予防や改善の方法についてお話をします。

日時

令和7年11月30日(日)  
午前9:30～12:00 ※受付9:00開始

場所

宮崎県歯科医師会館

定員

100名(参加無料)

申込  
方法

右記二次元コード  
または宮崎県歯科医師会  
ホームページを  
ご確認ください



講演

## 元気で長生きするための 養生訓「オーラルフレイル」を ご存じですか？

講師

地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター  
歯科口腔外科部長 平野 浩彦先生

講演会終了後、1ヶ月間程度は宮崎県歯科医師会HPにて  
平野先生の講演動画を公開します。

※動画視聴のみの場合お申込は不要です

お口の健康グッズ無料配布

おいしく食べて健康長寿



日本歯科医師会  
Japan Dental Association  
<https://www.jda.or.jp>



宮崎県歯科医師会  
<https://www.miyazaki-da.or.jp>  
お問い合わせ先／0985-29-0055

