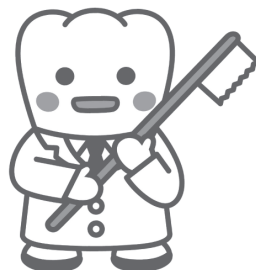


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん



兵庫県歯科医師会イメージキャラクター
「でん太」くん

Kiss FM KOBE「BEAT IT」

「兵庫県歯科医師会 presents 生きることは食べること」

毎月 第3木曜日

夕方5時20分ごろから放送

番組DJ ターザン山下

番組内容

リスナーからの質問に口や歯の健康についての正しい知識をお伝える兵庫県歯科医師会のコーナー番組です。

ライフステージにおけるお口の健康

妊娠期・幼年期、少年期、青年期、壮年期、中年期の5つのライフステージごとに口腔内の状態やリスクが異なります。例えば、45歳～64歳が該当する中年期は、心身の疲労から口腔ケアの関心が低下し、むし歯や歯周病の悪化リスクが上昇します。更に歯を失い放置すると、アルツハイマー型認知症のリスクが高まります。

各年齢ごとに注意が必要な疾患や対処法については
右記のQRコードから動画をご覧ください。



いい歯で続くいい笑顔

兵庫県歯科医師会の公式YouTubeアカウントでは、健口アドバイザーを務めるSTU48の信濃宙花さんが動画に出演しています。未来の私へと題し「半年に一度の定期健診など歯のケアを怠らないで」と自身に語りかけています。詳しくは右記のQRコードから。



毎月8日は
歯の日

兵庫県歯科医師
会の公式Xアカウ



信濃宙花さん

ントでは、健口アンバサダーを務めるSTU48の信濃宙花さんが毎月8日、健口アドバイスを投稿しています。詳しくは上記のQRコードから。



日本歯科医師会

Japan Dental Association

<https://www.jda.or.jp>



兵庫県歯科医師会

<https://www.hda.or.jp>

