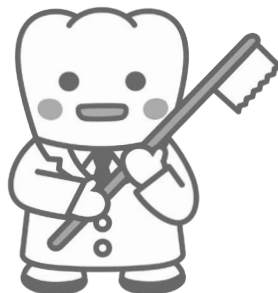


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん

## いい歯の日 イベント情報

HPはこちら ▶



お問い合わせ

福井県歯科医師会  
✉ fda@fda.or.jp

## 未来の私の“おいしい”を 今日の私が守る!

歯や口の健康は、全身の健康を支える大切な基盤です。福井県歯科医師会では、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代を対象に、生涯にわたる健康維持のため歯科保健事業を展開しています。妊産婦歯科健診による「マイナス1歳からのむし歯予防」をはじめ、令和5年度からは「フッ化物洗口」が一部の小学校でスタートしました。また、成人期の歯周病検診や高齢期の「オーラルフレイル」対策などを通じ、「8020運動」(80歳で自分の歯を20本保とうという取り組み)の達成率アップを目指しています。人生100年時代の今、かかりつけ歯科医の定期健診とセルフケアで未来の健康を守りましょう。

## いつまでも美味しく食べたい? 答えはオーラルフレイル対策!

自分の歯でしっかり噛むことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、心身の健康と豊かな生活にも直結します。高齢期に増える「オーラルフレイル」は、食べる・飲み込むといった口腔機能が低下し、全身の衰えの入り口とも言われています。また、歯周病は糖尿病や心臓病、認知症とも関係が深く、口のケアは全身の病気の予防につながるのです。福井県歯科医師会は、行政・医療・介護・福祉の各分野と連携し、高齢者の口腔機能の維持に取り組んでいます。好きなものを噛んで味わえることは生きる喜びであり、健康寿命を延ばす鍵となります。いい歯の日を機に、ご自身の歯と口の健康について考えてみませんか。

## 福井県歯科医学大会

日時: 令和7年11月16日(日)  
9:00~16:30

場所: 福井県歯科医師会館  
福井県医師会館  
(福井市大願寺3-4-1)

入場  
無料

- 一般公開講座  
「～恐竜博士になるために大切なこと～」
- 各種表彰
- 歯磨き名人活動報告
- お仕事体験コーナー  
歯医者さんのお仕事ってどんなの?
- ・歯科医師
- ・歯科技工士
- ・歯科衛生士
- 子ども縁日
- キッチンカー

白衣を着て楽しく  
お仕事体験♪

など盛りだくさんの企画でお待ちしております♪



日本歯科医師会  
Japan Dental Association  
<https://www.jda.or.jp>



福井県歯科医師会  
<http://fda.or.jp/>

