

はちまるにいまる
8020
推進・静岡県大会

富士市交流プラザ 

12月7日(日)13:00~15:40

【表彰式】

8020県民表彰(県知事賞)

8020推進財団理事長賞

図画・ポスター最優秀賞

【活動発表】

富士市の“口から健康”ステップアップ作戦

島田市におけるカムカム健康プログラムについて

【講演】

松尾浩一郎先生

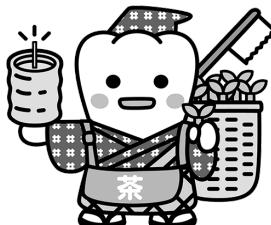
東京科学大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野 教授

「人生100年時代の口の健康とは?

—歯だけではなく口の機能も重要です!—」

参加申込・詳細は静岡県歯科医師会HPへ

い11
い月
歯
の日
は



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(静岡県)

はちまるにいまる
**8020運動を
実践しよう**

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

『オーラルフレイル』を理解して、健康長寿を目指しましょう

『オーラルフレイル』は、滑舌低下、食べこぼし、わざかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切です。これらの様々な口の衰えは身体の衰え(フレイル)と大きく関わっています。

日本歯科医師会は、「8020運動」に『オーラルフレイル』という新たな考え方を加え、健康長寿をサポートしてまいります。



日本歯科医師会
Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>



静岡県歯科医師会
<https://s8020.or.jp/>

