

参加
無料

令和7年度 県民の口腔の健康づくりに関する公開講座

口から食べる重要性

～あなたの歯は何本ありますか～

2025(令和7)年 **10月26日(日)**
14:30～16:00(開場・受付:14:00～)

会場

かいてらす 3階大ホール

(地場産業センター) 〒400-0807甲府市東光寺3-13-25

第1部 『フレイル予防を基軸とした
栄養と口腔の関係』

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム オーラルフレイル・栄養研究
専門副部長(管理栄養士) 本川 佳子氏

第2部 寸劇『お口の健康維持
～今日もご飯がおいしい～』

山梨県歯科医師会歯科衛生士

お申し込み方法はこちら

※定員になった際には締め切らせて
いただきます。
【定員:150名】



ご来場者様に
オーラルケア用品をプレゼント

※定員になり次第終了

お問い合わせ (一社) 山梨県歯科医師会
TEL:055-252-6481

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(山梨県版)

『オーラルフレイル』を
理解して、健康長寿を
目指しましょう

『オーラルフレイル』は、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切です。これらの様々な口の衰えは身体の衰え(フレイル)と大きく関わっています。

●オーラルフレイル予防のために

1

かかりつけ
歯科医を
持ちましょう!

2

口の
"ささいな衰え"に
気をつけましょう!

3

バランスのとれた
食事を
とりましょう!

歯しゃ歯しゃ通信 Pasha Pasha Tsushin

歯科医師が、ちょっと知っておくとい
い事(*^_^*)
分かりやすく、楽しく情報発信して
いきます。



『歯しゃ歯しゃ通信』受信希望の方は、上記二次元コードを読み込み、画面上部の「メール作成画面はこちら」からメールを送信してください。



日本歯科医師会

Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>



山梨県歯科医師会

<http://www.yda.jp>

