

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(栃木県)

令和7年度
よい歯のコンクール
県庁内展示

12月6日(土)～12月12日(金)
栃木県庁本館15階「展望ロビー」

平　日　午前8時30分～午後9時
土日・祝日　午前10時～午後9時
※最終日は、正午まで

『オーラルフレイル』 を理解して、 健康長寿を目指そう

『オーラルフレイル』は加齢による衰えのひとつで、歯や口の機能が低下しつつある状態をいいます。「滑舌が悪くなる」、「食べ物をこぼす」、「むせる」、「噛めない食品が増える」、「口の中が乾く」などの軽い症状から始まります。これらの兆候に早めに気付き、適切な改善対策を行なうことが重要です。

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診や治療を受け、「オーラルフレイル」を予防しましょう。

条例とは地域の暮らしやすさ、健康、環境、安全などを守るための「地域のルール」です。この条例は県民が一生自分の歯で楽しく食べ、健康で暮らすことを目指す条例です。今回の改正では「健康寿命を伸ばすことをめざす」「オーラルフレイル予防をめざす」「災害が発生した時、また感染症が蔓延した時、歯科保健サービスを切れ目なく提供することをめざす」ことが新たに書き加えられました。社会の変化、また歯科保健を取り巻く環境に対応した改正となっております。

栃木県歯科医師会は、これからも栃木県および関係団体と協力し県民の健康寿命の延伸のために活動していきます。

栃木県民の歯及び
口腔の健康づくり推進条例が
改正されました
(令和7年1月1日施行)



日本歯科医師会
Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>



栃木県歯科医師会
Tochigiken-Dental Association
<https://tochigi-da.or.jp/>

