

# いい歯の日は 11月8日

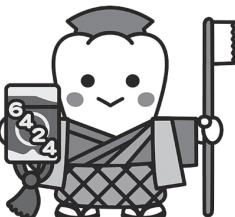
いい歯で  
健康長寿

歯と口の健康は  
全身の健康と  
深く関連しています

いつまでも  
自分の歯で  
よく噛んで  
おいしく食べよう

丁寧な  
歯みがきを  
毎日の習慣に  
歯間ケアも  
忘れずに

定期的な  
歯科健診と  
クリーニングを  
受けましょう



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん（茨城県）



日本歯科医師会  
Japan Dental Association  
<https://www.jda.or.jp>



茨城県歯科医師会  
<https://www.ibasikai.or.jp>

