

いい11月8日は いい歯の日

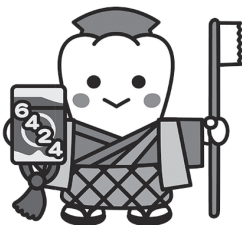
**いい歯で
健康長寿**

歯と口の健康は
全身の健康と
深く関連しています

丁寧な
歯みがきを
毎日の習慣に
歯間ケアも
忘れずに

いつまでも
自分の歯で
よく噛んで
おいしく食べよう

定期的な
歯科健診と
クリーニングを
受けましょう



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん（茨城県）



日本歯科医師会
Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>



茨城県歯科医師会
<https://www.ibasikai.or.jp>

