

8020 健康社会宣言

8020健康社会とは、県民の皆様が生涯にわたり自分の力でものを食べ、楽しく会話でき、健康で質の高い生活を送ることのできる社会です。

8020健康社会実現のため、私たち青森県歯科医師会会員は、地域の『かかりつけ歯科医』として歯科医療、歯科口腔保健活動を通じて県民の皆様の生活を支援していくことを宣言いたします。



日本歯科医師会 PRキャラクター「よ坊さん」(青森県)

い
い
い
歯
の
日
は
11月8日

小中学校でのフッ化物洗口

青森県と青森県歯科医師会は、県内の小中学校におけるフッ化物洗口の導入を積極的に推進しています。

青森県は、むし歯のある子どもの割合が全国でも最下位レベルに位置しており、歯や口の健康を守るために取り組みが必要です。フッ化物洗口は、歯質を強化し、むし歯菌の活動を抑えることが認められており、また安全性も確立されていて、むし歯予防に高い効果をもたらすことが期待されます。

おかげさまで実施校は増えましたが、未だに約6割が実施に至っておりません。青森県歯科医師会は、保護者や教育現場との協力を通じて、フッ化物洗口活動の普及を図り、子どもたちが将来にわたって健康な歯を、ひいては全身の健康を維持できるよう支援してまいります。



日本歯科医師会
Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>



青森県歯科医師会
<https://www.aomori-da.org>

