

オーラルフレイルを 知っていますか？

オーラルフレイルは、口の機能の健常な状態（いわゆる「健口」）と『口の機能低下』との間にある状態です。オーラルフレイルになると、将来のフレイル、要介護認定、死亡のリスクが高くなることがわかっています。

オーラルフレイル概念図（一般市民向け）



一般社団法人日本老年医学会
一般社団法人日本老年歯科医学会
一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PRキャラクター
よ坊さん(北海道)

インフルエンザ予防に
歯みがきが効果的
適切なケアで
インフルエンザの
発症率が10分の1



口の中の細菌、特に「歯周病菌」はインフルエンザウイルスの感染力を高めます。お口の清掃状態が良好な方は、新型コロナウイルスなどの感染症の重症化が軽減します。



日本歯科医師会

Japan Dental Association

<https://www.jda.or.jp>



北海道歯科医師会

<https://www.hokkaido-shikaishikai.com>

