

11月8日は いい歯の日 おいしく食べて健康長寿



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(静岡県)



日本歯科医師会

Japan Dental Association

<https://www.jda.or.jp>

はちまるにいまる

8020推進 静岡県大会 グランシップ 11月10日@ 13:00~15:40

表彰式

8020 県民表彰 (県知事賞)
8020 推進財団理事長賞
図画・ポスター最優秀賞
キャラクターコンクール表彰

保健活動発表

●子供たちと一緒に学ぶ
8020 沼津の活動

講演

●介護予防と口腔
長縄拓哉 先生
歯科医師(医学博士)兼現代美術作家
「医療とアートの融合」

参加方法・詳細は静岡県歯科医師会HPへ



『オーラルフレイル』は、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切です。これらの様々な口の衰えは身体の衰え(フレイル)と大きく関わっています。

静岡県歯科医師会は、「8020運動」に『オーラルフレイル』という新たな考え方を加え、健康長寿をサポートしてまいります。

静岡県歯科医師会

<https://s8020.or.jp>

