

11月8日は いい歯の日 おいしく食べて健康長寿



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん（神奈川県）



日本歯科医師会
Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>

介護予防、元気な毎日の為にお口のケアを

むし歯、歯周病による
歯の喪失は
オーラルフレイル
の原因です。
歯科医院の定期的な
受診を



神奈川県歯科医師会
公式キャラクター

「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク

要介護認定
1.4 倍
死亡リスク
1.44 倍

Tanaka T et al. , *Geriatr Gerontol Int* 2023.

オーラルヘルスオンライン

Oral Health Online

知って得する歯科情報メディア



神奈川県歯科医師会

<https://www.dent-kng.or.jp/>