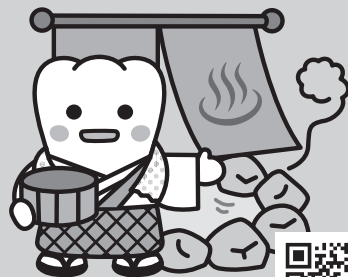


11月8日は いい歯の日 おいしく食べて健康長寿



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん
(群馬県)



日本歯科医師会
Japan Dental Association
<https://www.jda.or.jp>

はちまるにいまる

8020運動を 実践しよう

8020運動とは
「80歳になっても自分の歯を
20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食べ物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。
子どもころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

入場
無料

群馬県歯科保健大会 県民公開講座

令和6年 11/9(土) 15:00～17:00

会場／群馬県歯科医師会館 前橋市大友町1-5-17

「良い睡眠が健康寿命を延ばす鍵」
～歯科からのアプローチも含め～

講師 筑波大学
国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)

教授 神林 崇 先生

公益 群馬県歯科医師会
社団
<https://www.gunshi.jp>

