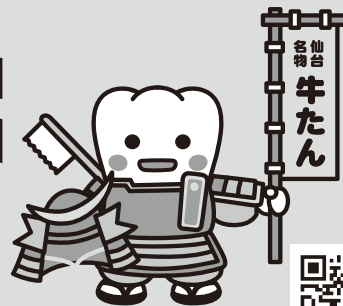


# 11月8日は いい歯の日 おいしく食べて健康長寿



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん(宮城県)



日本歯科医師会

Japan Dental Association

<https://www.jda.or.jp>



(一社)宮城県歯科医師会

会長 細谷 仁憲

## 定期的に歯科受診を!!

—“8020達成(80歳になっても  
自分の歯を20本以上保つ)”、  
“健康寿命の延伸”、“新型コロナ・  
インフルエンザ感染予防”のためにも—

歯と口腔が健康であると、全身の健康を保持・改善し、オーラルフレイル(口腔機能の衰え)やフレイル(身体機能の衰え)の発症予防や改善、健康寿命の延伸、新型コロナやインフルエンザの発症・重症化予防等に寄与することが近年の研究で明らかにされています。

歯と口腔が健康であるためには、自覚症状がなくても定期的にかかりつけ歯科で受診されることが、最も効果があることも明らかにされています。

## 第42回

参加費無料

事前予約不要

## 宮城県歯科保健大会 特別講演

2024年11月10日(日)14:00~15:00



## 食べる・話す・呼吸する

～口腔機能の育て方～

と き し ま  
全国小児歯科開業医会会長 土岐 志麻先生

◎場 所 TKPガーデンシティPREMIUM  
仙台西口 6階 ホール6C

【 会場にご来場の方には  
お口のケアグッズをプレゼント! 】

宮城県歯科医師会

<https://www.miyashi.or.jp>

