

11月8日はいい歯の日

さが健康維新県民運動

令和4年度の重点は「たばこ」
まず、禁煙にチャレンジ！
目指そう、6カ月後の卒煙を

県民の“健康で長生き”を目指し、「歩く
身体活動」(令和元年重点)、「食と栄養」(令
和2年重点)、「歯と口の健
康」(令和3年重点)と、さま
ざまな観点から健康づく
りに取り組んでいます。



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(佐賀県)

歯周病は歯を失う 原因の第1位!

たばこを吸う人は吸わない人と比べて
歯周病にかかりやすく、悪化しやすいこと
がわかっています。禁煙することは歯周病
だけでなく、いわゆる「生活習慣病」の共通
した予防法であり、歯とお口の健康だけ
でなく全身の病気の予防にも繋がります。

禁煙で歯周病の治療効果アップ!



佐賀県歯科医師会会長
門司達也

令和4年度の「さが健康維新県民運動」の
テーマは「たばこ」となりました。たばこ
とお口の中の健康、特に歯周病とは深い関わり
があります。喫煙はお口の中の歯周病菌
の病原性を高め、歯周病の進行を早めま
す。逆に禁煙することによって歯周病の治
療の効果が上がることもわかっています。

昨年度のテーマが「歯と口の健康」でしたので佐賀県歯科医師
会は会員の協力のもと成人歯科健診を行いました。今年、閣議
決定された「経済財政運営と改革の基本方針(骨太の方針
2022)」により生涯を通じた歯科健診(国民皆歯科健診)の検
討も始められ、全身疾患を予防するため、歯とお口の健康管理
の重要性が広く認知されてきました。県民の皆さまもこれを機
にぜひかかりつけの歯科医院に足を運んでいただき、むし歯や
歯周病の予防に取り組んでいただければと思います。佐賀県歯
科医師会会員一同しっかりお手伝いさせていただきます。



日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに

<https://www.jda.or.jp/>

佐賀県歯科医師会

<http://www.saga-dental.or.jp/>

