

11月8日はいい歯の日

口から守るあなたの健康! その先にある笑顔を守りたい

『オーラルフレイル』を理解して 健康長寿を目指しましょう

滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増えるなど些細な口腔機能の低下から始まる「オーラルフレイル」は、やがて全身の衰え(フレイル)につながっていきます。かかりつけの歯医者さんで定期的にチェックすることで「オーラルフレイル」を見逃さず健康長寿を実現しましょう。

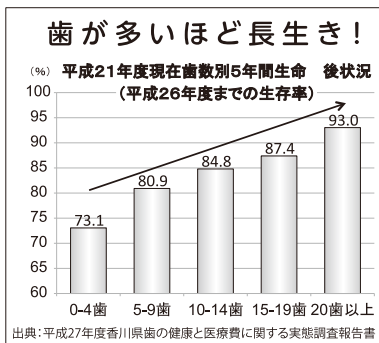


日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(香川県)

お口の健康
その役割
さまざまな
歯や歯周病
の予防
に
歯科医師会



む し歯や歯周病の治療、歯石の除去、歯磨きや、お口のマッサージなどを行って、口腔衛生と口腔機能の維持・向上をはかることを「口腔健康管理」と言います。中でも、毎日の歯磨きとかかりつけ歯科医による定期的なチェックは口腔健康管理の最も基礎となる部分で、お口の健康を守り、生活の質の維持・向上につながるたいへん重要なものです。



かかりつけ歯科医として 口腔健康管理に努めています

口腔に生息する微生物がバイオフィルムを形成し、糖尿病、認知症、がんなどのリスクになることが問題になってきました。更にお口の中が不潔だと誤嚥性肺炎だけでなく、コロナウイルスなどの感染症のリスクが高くなることも指摘されています。かかりつけ歯科医による口腔健康管理はこれらのリスクを回避するための最も身近な対策だと言えるでしょう。香川県歯科医師会はお口の健康から県民の皆様の健康長寿をサポートできるよう様々な活動に取り組んでいます。



公益社団法人
香川県歯科医師会会長
豊嶋 健治

日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに <https://www.jda.or.jp>



公益社団法人
香川県歯科医師会

<http://www.kashi.or.jp>

