

# 11月8日はいい歯の日



兵庫県歯科医師会  
イメージキャラクター「でん太くん」

## 「オーラルフレイル」 をご存知ですか？

年齢とともに「かむ」「食べる」「飲み込む」「話す」など  
お口の働きが衰えてくることを「オーラルフレイル」といいます。

放置すると、からだやこころの活力低下につながり、  
要介護になってしまうことがあります。

いつまでも、食事やおしゃべりが楽しめるよう、  
お口の働きを保ちましょう。



オーラルフレイルについて兵庫県歯科医師会の  
HPで詳しく解説しています。ぜひ、ご覧下さい。



## サンテレビ 歯っぴいライフ

11月6日(日)12時30分 放送予定

・テーマ・

### 「若年層から要注意！ オーラルフレイル」

・番組内容・

若年層から注意が必要な「オーラルフレイル」とは？  
石田みなみさんが「オーラルフレイル」の理解を深めながら、兵庫県歯科  
医師会・砂治国隆先生が体にどんな悪影響が出てくるのかを解説、予防方  
法を紹介します。

・ゲスト・

STU48 石田みなみ

兵庫県歯科医師会「健口アンバサダー」  
Twitterでは毎月8日に歯や口に関する  
情報を県民の皆さんへ伝えています。  
[https://twitter.com/ishida\\_minami](https://twitter.com/ishida_minami)



 **日本歯科医師会**  
人生をもっと楽しくもっと豊かに  
<https://www.jda.or.jp>

**兵庫県歯科医師会**

<https://www.hda.or.jp>

