

11月8日はいい歯の日

安心できる日常を取り戻したい。
コロナの終息に向けた私たちの思いは、
県民のみなさまと同じです。



日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん

新型コロナワクチンの予防接種には、私たち歯科医師も協力しています。



公益社団法人 鹿児島県歯科医師会
会長 伊地知 博史

ウイルスの体内への主たる侵入経路は「口腔」からです。口の中をきれいにすることは、感染予防から見てとても重要です。こんな時期だからこそ、歯科医院でお口のクリーニング、いつも以上のプロフェッショナルケアを受け感染予防、重症化予防をしましょう。特に高齢者や持病がある方は気をつけましょう。

マスクをしていると、息苦しくて口呼吸になっていませんか？ お口で呼吸をしていると、マスクをしていても感染する可能性が高くなります、それだけでなくお口の中、特に歯茎の炎症が進みます。マスクをしていてもできるだけ鼻呼吸をするようにしましょう。

口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

鹿児島県歯科医師会 <http://www.8020kda.jp>

