

11月8日 いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(大分県)

県民のみなさまへ

日本人の平均寿命は世界でトップクラスであることはご存じのとおりですが、これからは元気で長生きが当たり前の時代に。そのためには、しっかり体を動かすことができること、しっかり噛んで口から美味しいもの、栄養のあるものを食べることで、そしてみんなでわいわいコミュニケーションがとれること、「運動」「栄養」「社会参加」がキーワード。口が元気でない健康な生活は送れません。また、口の健康は感染症予防にもつながります。コロナ禍でマスク着用の機会が多くなることで、口呼吸、歯周病、むし歯が増え、口の中の細菌がウイルス感染を引き起こしやすくなります。毎日を元気に過ごすために口の健康管理をかりつけの歯科医院で。



大分県歯科医師会 会長 脇田 晴彦

大分県口腔保健センター (障がい者歯科診療所)

地域の歯科医院では診療を受けることが困難な、障害がある方、認知症等で介護が必要な方、持病がある方、ご自身の歯みがきが難しい方などを対象とした歯科診療所です。お気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土	日
診療日	△	○	○	○	○	△	△

※第3・第5月曜日、第1・第3土曜日、日・祝日は休診

診療時間 9:00～17:00

場所 大分市王子新町6-1
大分県歯科医師会館内

TEL.097-547-8833

<https://oita-dental-a.or.jp/>



口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 大分県歯科医師会 <https://oita-dental-a.or.jp/>

