

11月8日はいい歯の日

口から守るあなたの健康！ 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

しっかりとした口腔健康管理で、健康長寿を目指しましょう

お口を清潔に保つことがインフルエンザウイルスやコロナウイルス感染その予防に役立つ可能性が指摘されています。また、専門的な口腔ケアで、肺炎が大幅に減少するという研究結果もあります。このような時期には、ご自宅でもしっかりと口腔ケアをしていただくことが一層重要です。

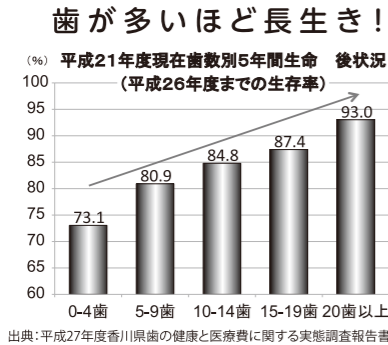


日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(香川県)

お口の健康 お口の健康 お口の健康



むし歯や歯周病の治療、歯石の除去、歯磨きや、お口のマッサージなどを行って、口腔衛生と口腔機能の維持・向上をはかることを「口腔健康管理」と言います。中でも、毎日の歯磨きとかかりつけ歯科医による定期的なチェックは口腔健康管理の最も基礎となる部分で、お口の健康を守り、生活の質の維持・向上につながるたいへん重要なものです。



かかりつけ歯科医として お口の健康管理に努めています

口腔には多くの微生物がバイオフィルムを形成して生息しており、これらが糖尿病、認知症、がんなどのリスクになることが問題になってきました。更に、これらの微生物がインフルエンザウイルスやコロナウイルスの感染症についても



公益社団法人
香川県歯科医師会会長
豊嶋 健治

深く関わっている可能性が指摘されています。かかりつけ歯科医による口腔健康管理はこれらのリスクを回避するための最も手軽で身近な対策だと言えるでしょう。私たち香川県歯科医師会は県民の皆様のお口の健康、ひいては身体の健康に少しでも寄与できることを願ってやみません。



オツ！と 食べこぼし

それ、もしかして オーラルフレイルかも

- 他にも
- かたいものが噛みにくくなる
 - むせる
 - 飲み込みにくくなる
- といった軽微な症状がサインです。

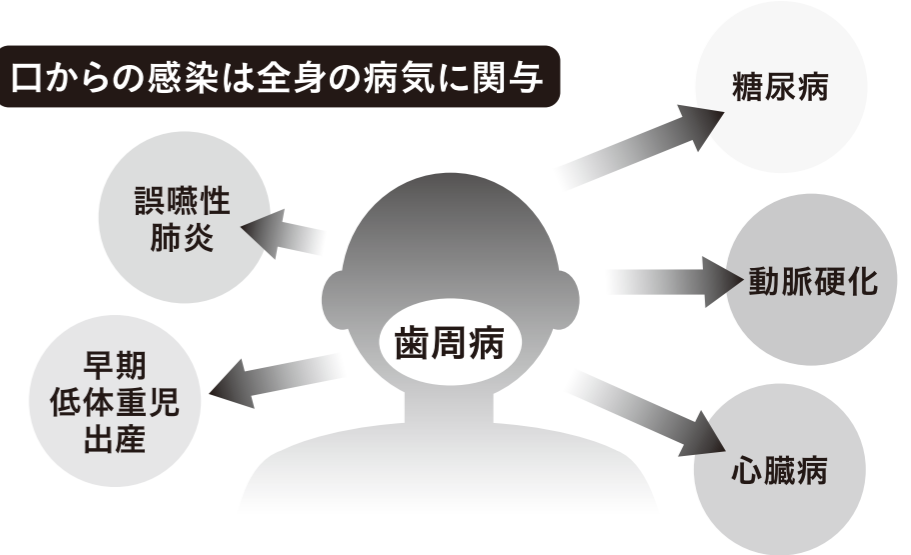


オーラルフレイルとは？

- 口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み身体の衰え(フレイル)の一つです。
- オーラルフレイルの方は死亡リスクが高まることや要介護になりやすいことがわかっています
- 健康と機能障害との中間にあり可逆的です
早めに気づき適切な対応をすることでより健康に近づきます
- 始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥 等ほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくいという特徴があります。

口からの感染は全身の病気に関与

- 歯周病と糖尿病、心臓病など歯科疾患は全身の健康に影響している。
- かかりつけの歯科医を定期的を受診する人は、長生きで生活の質も高く、かみ合わせが十分にできない人は要介護状態になるリスクが高いとされる。
- お口の健康を保つことは身体全体の健康に関係している。



香川県県民公開講座

新型コロナウイルス感染症においてもお口はとても大切 ～口腔ケアの重要性～

日本大学歯学部 細菌学講座 総合歯学研究所 生体防御部門

教授 **今井 健一**

入場無料

日時 令和3年11月3日(水・祝)
午前9:30～11:30

場所 香川県社会福祉総合センター7階 大会議室

受講方式 「会場受講」もしくは「web動画受講(後日)」の選択制となります。※講師の来場はありません。

※会場受講は中継講演となります。※「web動画受講」は講演日以降に公開する講演録画を視聴していただく形式となります。※但し定員に達し次第締切になります。詳しくはお問合せ下さい。

参加申込 公益社団法人 香川県歯科医師会・事務局 ☎(087)851-4965 E-mail:sysope@kashi.or.jp



新型コロナウイルス対策として当日会場では●手指消毒液の設置●館内消毒●換気●広めの席配置●検温●マスクの着用の対策を徹底いたします。



公益社団法人

香川県歯科医師会

高松市錦町2丁目8番38号 ☎(087)851-4965

<http://www.kashi.or.jp>

香川県歯科医師会

検索



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>