

「健口武将」さぶ剣士

岐阜県歯科医師会
PRキーマスター



11月8日は いい歯の日



第8回 岐阜県歯科医学大会

ウェブ受講 ※受付は締切らせていただきました。

開催日 **11月3日(水・祝)**

13:30~15:45

テーマ **脳の老化を止めれば
歯を守りなさい!**

【講師】長谷川 嘉哉氏

医療法人ブレイン理事長
医学博士、ファイナンシャルプランナー

対象 **歯科医療関係者**

岐阜県歯科医師会フェイスブック公開中!



寒くなるこれからの時期
風邪や肺炎予防には丁寧な「歯みがき」と「手洗い」
そして「マスク着用」を心がけましょう



公益社団法人 岐阜県歯科医師会

「コロナ時代のオーラルフレイル予防」



岐阜県歯科医師会
会長 **阿部義和**

コロナ禍で会食や外出する機会が減少し、人との接触が少なくなり生活の範囲が狭まっています。特に高齢者は自粛生活を余儀なくされており、フレイルが進んでいるデータなどが示されてきています。こうした状態を「コロナフレイル」と呼んでおり、コロナは社会や人とのつながりの低下も招いているのです。

人は「かめない」と感じ始めるとつい軟らかいものを食べるようになり、咀嚼(そしゃく)機能が衰えます。そうした負の連鎖が始まると、食欲

の低下を招き、さらには全身の栄養状態に問題が生じてきます。オーラルフレイルは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、心身の衰え(フレイル)の一つです。

またオーラルフレイルは可逆性の特徴があり、わずかな症状ですから、自分では気づきにくい、かかりつけの歯科医院で適切な対応をすることが大切です。歯科医院では、引き続き感染症対策をしっかりと行っておりますので、オーラルフレイルの予防と全身の健康管理のために継続的な歯科受診と専門的な口腔ケアをお勧め致します。

口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp> 岐阜県歯科医師会 <http://www.gifukenshi.or.jp/>

