

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PRキャラクター  
よ坊さん（三重県）

## 三重県歯科医師会から県民の皆様へお願い —新型コロナウイルス感染症について—



### 公益社団法人三重県歯科医師会 会長 大杉 和司 氏

新型コロナウイルス感染症が蔓延してすでに1年半以上が経過しましたが、残念なことに未だ終息の糸口も見えておらず、不安な日々をお過ごしのことと思います。でもこんな時期だからこそ口腔ケアの重要性をお伝えしたいと思います。歯医者は口を開けての治療だから感染が怖いと治療をためらったりしていませんか。でも安心してください。歯科医院では、これまで様々な感染症から皆様を守るための対策に取り組んできました。新型コロナウイルス感染症についてもその基本は変わりませんが、日々届けられる新しい知見を取り入れながら、これまで以上に安心して受診していただける環境を整えるように努めています。

マスク生活が長くなると、お口をあまり動かさなくなるため、唾液の分泌量が減り、お口の中が乾燥してしまいます。その結果、口腔内の細菌が増殖・繁殖しやすくなってしまい、口腔内の環境が悪化してしまいます。歯と口の健康は全身の健康に深くかかわっています。歯周病に罹患している方は新型コロナウイルス感染症に感染しやすいといった報告や重症化しやすいという報告もあります。新しい感染症に立ち向かう今だからこそ、これまでと同じように、日々のセルフケアと必要な歯科治療をしっかりと継続していくことが大切です。一人で悩まずに、まずはかかりつけの歯科医師にご相談ください。

## いつも通りに歯科医院に 来ていただくために

### 歯科医療機関の院内感染予防対策（例）

- ▽マスクやグローブの着用と適切な交換
- ▽医療機器等の消毒・滅菌
- ▽各種ディスプレイ製品の活用
- ▽職員に対する院内研修の実施一等
- これに加えて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、
- ▽患者さんも含めた手指消毒の励行
- ▽院内各所の頻繁な消毒、換気の徹底
- ▽待合室で一定の距離を保つための予約調整
- ▽受付のパーテーション設置等の飛沫感染予防策
- ▽職員の健康管理の強化一等

を随時取り入れ、安心して受診できる環境づくりを進めています。

口から守るあなたの健康！ 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

三重県歯科医師会 <https://www.dental-mie.or.jp/>