

# 11月8日はいい歯の日

歯科医師会会員が新型コロナワクチン接種への協力、  
各種歯科健診・歯科保健事業を行っています。

日本歯科医師会  
PRキャラクター  
よ坊さん(福島県)



「新しい生活様式」の中でも感染症予防のために大事なことは、体を清潔にすることです。清潔な体の表面には、病原菌が感染しにくいのです。しかし、手や体、髪を洗うことは心がけていても、お口の中を清潔にすることを忘れていませんか？

新型コロナウイルス感染症での検証はこれからですが、インフルエンザウイルスの感染経路と似ていると考えられています。インフルエンザウイルスの場合、お口が不潔だと感染しやすくなります。

お口に住んでいる細菌が出すタンパク分解酵素は、ウイルスが粘膜細胞の中に感染することを促進します。特に歯周病菌は強力なタンパク分解酵素をもっています。歯周病はむし歯と違い、自分自身で気がつくことは、非常にまれな病気なのです。

このような時期だからこそ、マスクで隠れてしまったお口の中を清潔に保つことは、ウイルス感染の水際対策なのです。

(日本歯科医学会連合ホームページ：

<http://www.nsigr.or.jp>参照)

口から守るあなたの健康！ 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

福島県歯科医師会 <http://www.fda-online.or.jp>