

11月8日はいい歯の日



全身に影響する口の状態 かかりつけ歯科医に相談を

福岡県歯科医師会会長
大山 茂

歯や口の状態は全身の健康に影響を及ぼします。自分の歯がほとんど無く、入れ歯も使っていない人は、歯が20本以上残っている人に比べて認知症の発症リスクが1.85倍、転倒のリスクは2.5倍になるといわれます。

口の中を健やかに保つには、毎日のセルフケアが基本です。むし歯予防には、高配合のフッ素入り歯磨き粉が効果的。歯間ブラシやデンタルフロスも取り入れると良いでしょう。加えて重要なのが、かかりつけ歯科医による定期的なケアです。歯ブラシが届かない部位の専門的な清掃や一人一人の状態に合わせたアドバイスや指導が受けられます。

皆さんの口の環境を守り、元気に過ごすお手伝いをするのが私たちの役目です。歯の悩みはもちろん、「思うように食べられない」「むせてしまう」など気になることは何でも相談してください。



福岡県歯科医師会
オリジナルのステッカー
「安心して受診してください」

「いいな、いい歯。」検定を実施中

11月7日、8日は「いいな、いい歯。」の日です。福岡県歯科医師会は、口と健康の知識を磨く「いいな、いい歯。」検定を実施しています。5問中、3問以上を正解した人の中から、抽選で福岡ソフトバンクホークスとコラボレーションしたオリジナルグッズや朝倉の特産品をプレゼント。同会のホームページから確認できるパンフレット「口腔と全身のかかわりー歯といのちの本一」を読んで回答すると簡単です。検定は11月30日(月)まで。



- A賞 100人 ホークスコラボ メモパッド、ボールペン、ポーチなど
- B賞 100人 ホークスコラボ ランチクーラーバッグ、エコバッグ、ステンレスボトルなど
- C賞 100人 ホークスコラボ リュック、ボトルカバーなど
- D賞 100人 朝倉の特産品

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えます。※賞品の応募は福岡県内に在住の方で、1人1回に限りです。※県外在住の方で応募を希望される場合は、福岡県歯科医師会会員の歯科医院で、チラシを受け取ってください。歯科医院名が押印されたチラシで応募可能です。

応募方法 福岡県歯科医師会ホームページから、または福岡県内の会員診療所などで配布されるチラシに記入してファクス送信

いいないいは 福岡 検索、ファクス▶092(771)2988

締め切り 2020年11月30日(月)

口から守るあなたの健康! その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 福岡県歯科医師会 <http://www.fdanet.or.jp>

