

11月8日はいい歯の日

きょう11月8日は「い(1)い(1)は(8)」の語呂合わせで「いい歯の日」。長野県歯科医師会などは歯と口の健康づくりの輪を広げるため、「歯っぴーながの8020推進県民大会」を開きます。今年の大会は講演と座談会の様子を動画で配信。ぜひご覧ください。



歯っぴーながの8020推進県民大会

— よい歯で よくかみ よいからだ —

11月8日(日) 10:30~12:00

講演 10:45~11:20

「生きることは、噛みしめること」

【講師】松山 三四六さん(タレント・長野県民健口大使)



お口の健康座談会 11:25~11:55

松山 三四六さん(タレント・長野県民健口大使)

山本 麗子さん(料理研究家)

伊藤 正明(長野県歯科医師会 会長)



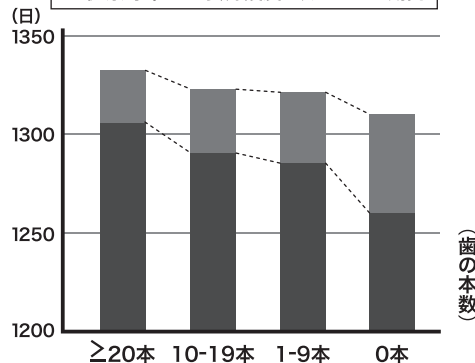
長野県歯科医師会公式YouTubeチャンネルにて講演会・座談会を視聴できます。また、ライブ配信翌日から3日間はオンデマンド配信で視聴可能です。

https://www.youtube.com/channel/UCI4YA_tHXZ1fR0rAbpnHJ0A

問い合わせ／長野県歯科医師会 ☎026-222-8020

歯科健診で 健康寿命が伸びる

健康寿命 要介護度2以上でいる期間



歯の本数が多いと要介護期間が少ない

※65-69歳、75-79歳、85歳以上での推定値の男女平均を示した。
Matsuyama Y. et al. Journal of Dental Research 2017

口から守るあなたの健康！
その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
長野県歯科医師会 <http://www.nagano-da.or.jp>

