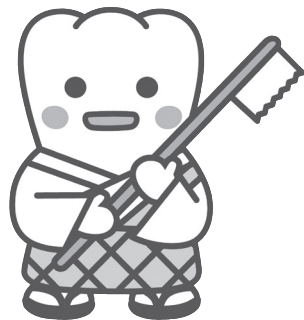


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん

## 「お口の健康が支える 健康人生100年時代」

お口の健康は全身の病気と密接な関係があります。

また「よく噛めること」と認知症との関連も分かってきました。

美味しく食べて、充実した健康長寿を叶えていただくため、千葉県歯科医師会では、8029運動を通して皆様の応援をしていきます。



beyond  
2020

BE MY BEST



8029PRキャラクター  
「もぐじい」



8029とは

「8029(ハチマル肉)」とは、千葉県歯科医師会が展開する「80歳になっても肉(タンパク質)を摂取し、元気な高齢者を増やしていこう」という運動です。口腔(こうくう)機能の維持、向上を図り、生涯を通じた食支援で健康寿命の延伸を目指します。

新型コロナウイルス感染が拡大し県民の皆さまは不安な日々を過ごされているのではないのでしょうか。外出を控える中で継続してきた歯科診療を中断している方が多いことと存じます。私たち歯科医師は、治療の中断による口腔内疾病の重症化のみならず、全身に及ぼす影響を懸念しています。決して自己判断で診療を中断せずかかりつけ歯科医に相談してください。

歯周病の進行は、心疾患や糖尿病などを悪化させる可能性があります。また、口腔内の細菌は、誤えん性肺炎やインフルエンザの感染促進に深くかわります。良好な口腔環境の維持は新型コロナウイルス感染予防にも有効であることを示唆しています。感染予防ならびに重症化予防策として、日常の口腔ケア、口腔健康管理を心がけてください。

歯科医療現場ではより一層の感染防止の策を講じています。県民の皆さまに良質、安全、安心な歯科医療を提供できるよう最大限の努力をしておりますのでご安心ください。



一般社団法人 千葉県歯科医師会 会長 砂川 稔

毎年いい歯の日にちなんだイベントを開催しております。

口から守るあなたの健康！ その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

千葉県歯科医師会 <https://www.cda.or.jp/>

