

11月8日はいい歯の日

埼玉県歯科医師会は、
歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

埼玉県は全国トップクラスのスピードで高齢化が進行すると見込まれています。年齢とともにう蝕、歯周病は早く進行します。

ご自分のお口の中を、良く知り管理してくれる「かかりつけ歯科医」を持ち定期的に健診を受けましょう。

彩歯健康サポーターになりませんか？

各市で「彩歯健康アカデミー」や「都市歯科医師会主催の講演会」を開催しています。いずれか3回以上ご参加いただいた方を「彩歯健康サポーター」として認定させていただきます。

ぜひ、地域社会の健康づくりにお役立てください。

自宅で歯の治療が 受けられます！

在宅歯科医療推進窓口

- 電話 048-822-6464
- 受付時間 月曜から金曜
10:00~15:00
(祝日・年末年始除く)



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん (埼玉県)

お口は健康の窓口

埼玉県歯科医師会会長

大島 修一



お口の役割について考えてみましょう。毎日の食事、楽しく話し笑い笑うこと、そして顔の表情を作り自信を持って人と接すること。併せて最近では、全身の病気と大きな関わりがある事も分かってきました。高齢になっても歯が沢山残っている方は少ない方に比べ医療費が少ない事が分かっています。つまり、お口が健康だと病気にかかりにくいのです。食事をよく噛んで取ると、唾液が増え、口からの感染予防に役立ちます。脳への刺激が認知症の予防にもつながり、全身の衰え対策になります。そして何より、美味しく食べることは食事の時間を楽しくし、明るく過ごせることにつながります。この事こそが、健康長寿の一番の秘訣です。

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp> 埼玉県歯科医師会 <http://www.saitamada.or.jp>