

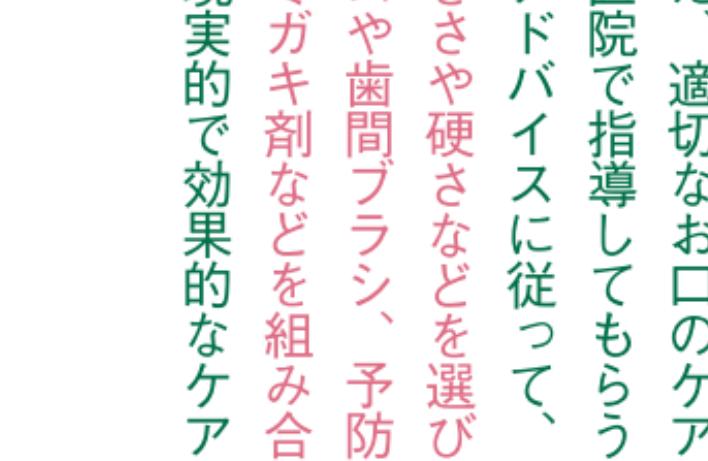
日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp>

X SUNSTAR



毎日のセルフケアと
歯科医院での定期的なチェックで
お口の健康と健康寿命の延伸を。



医学監修：日本歯科医師会

小山茂幸先生

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1 <http://jp.sunstar.com/>

カラダの寸法にあわせて布を裁断し、服をつくる。そこから転じて、状況にあわせ最も現実的な対策をとることを「量体裁衣」といいます。その考え、カラダだけじゃなくお口にも当てはまるんですよ。

お口の環境は年齢とともに、どんどん変化していきます。いまのお口の状態にあった、適切なお口のケアを、まず歯科医院で指導してもらうことが大切。アドバイスに従って、ハブラシの大きさや硬さなどを選びデンタルフロスや歯間ブラシ、予防効果のあるハミガキ剤などを組み合わせて、より現実的で効果的なケアをしましょう。

「りょうたいさい」
状況にあわせて
対処すること

カラダの寸法にあわせて布を裁断し、服をつくる。そこから転じて、状況にあわせ最も現実的な対策をとることを「量体裁衣」といいます。その考え、カラダだけじゃなくお口にも当てはまるんですよ。

おくち熟語、からだ熟語⑥

量体裁衣