

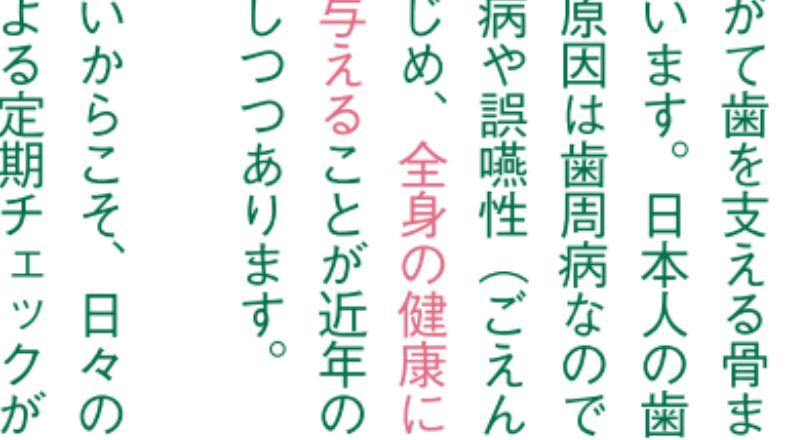
日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp>



KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80
30th ANNIVERSARY

毎日のセルフケアと
歯科医院での定期的なチェックで
お口の健康と健康寿命の延伸を。



医学監修：日本歯科医師会
小山茂幸先生

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1 <http://jp.sunstar.com/>

じつは日本人の成人の約8割が、歯周病。けれどそう聞いても「私は違う」とつい思ってしまいます。なんか。それは歯周病が自覚症状のないまま進行する、サイレント・デイジーズ（静かに進行する病気）であることも影響しています。

歯周病は痛みなどがほとんどないまま進行し、やがて歯を支える骨まで溶かしてしまいます。日本人の歯が抜ける一番の原因是歯周病なのです。しかも糖尿病や誤嚥性（ごえんせい）肺炎をはじめ、全身の健康にも大きな影響を与えることが近年の研究により判明しつつあります。

自覚症状がないからこそ、日々のケアと専門家による定期チェックが大切です。歯周病をきちんと予防、治療して、健康寿命を伸ばしていくために。毎日の歯みがきと歯科医院での定期健診をお忘れなく。

「かんこうけつぜつ」
静かに口を開じて
何も言わないこと

結甘舌口

おくち熟語、からだ熟語④