

日本歯科医師会



SUNSTAR

<https://www.jda.or.jp>



毎日のセルフケアと

歯科医院での定期的なチェックで

お口の健康と健康寿命の延伸を。



小山茂幸先生

医学監修…日本歯科医師会

自覚症状がないからこそ、日々のケアと専門家による定期チェックが大切です。歯周病をきちんと予防、治療して、健康寿命を伸ばしていくために。毎日の歯みがきと歯科医院での定期健診をお忘れなく。

歯周病は痛みなどがほとんどないまま進行し、やがて歯を支える骨まで溶かしてしまいます。日本人の歯が抜ける一番の原因は歯周病なのです。しかも糖尿病や誤嚥性（ごえんせい）肺炎をはじめ、**全身の健康にも大きな影響を与える**ことが近年の研究により判明しつつあります。

じつは日本人の成人の約8割が、歯周病。けれどそう聞いても「私だけには違う」とつい思ってしまいませんか。それは歯周病が自覚症状のないまま進行する、**サイレント・ディーズ（静かに進行する病気）**であることも影響しています。

おくち熟語、からだ熟語④
箱口
結舌

「かんこうけつぜつ」
静かに口を閉じて
何も言わないこと

