

日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp>



SUNSTAR

100年mouth 100年health

手洗い、うがい、歯みがき。  
感染症の対策には、  
お口のケアも忘れずに。



医学監修：日本歯科医師会  
小山茂幸先生

毎日のしつかりとした歯みがき、  
そして歯医者さんでの定期健診は、  
感染症対策にも役立ちます。お口を  
守る習慣は、明日の健康につなが  
っているのです。

中でも、いま注目すべきは**感染症**  
**とお口の健康の関連性**。すでに、毎食  
後の歯みがきと歯科医師や衛生士に  
よる定期的な口腔ケアを実践するこ  
とで、**誤嚥性肺炎やインフルエンザの**  
**発症率が下がった**という研究結果も  
報告されています。細菌やウイルスの  
侵入経路となるお口の健康を守るこ  
とは、これからの社会でますます重  
要になるはずです。

昔の中国で、法律や政令を発信す  
る際に使われたという、金属製の口  
と木製の舌(振り子の部分)で作られ  
た大きな鈴。多くの歯科医師や研究  
者たちも、この金口木舌のような存在  
を目指して日々研究を続けています。

「きんこうぼくぜつ」  
すぐれた言論で人々を  
指導する人のたとえ。

金口  
木舌

おくち熟語、からだ熟語の