

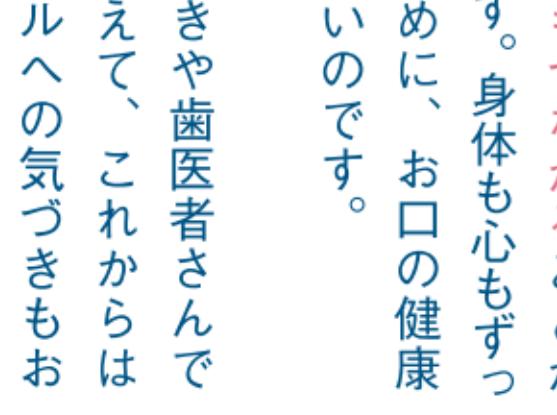
日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp>



お口の元気は、からだの喜び。
「オーラルフレイル」予防で、
健康寿命の延伸を。

SUNSTAR



医学監修：日本歯科医師会
小山茂幸先生

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1 <https://jp.sunstar.com/>

超高齢社会を迎えた日本で、健康で長生きしたいと思うのは誰もの願い。そこで多くの方に知っていたいきたいのがオーラルフレイルという考え方。さまざまな分野の医学者たちが注目する、健康寿命に関する重要なキーワードです。

オーラルフレイルとは、お口の機能の衰えのこと。食事の際にむせる、噛む力の低下、滑舌が悪くなるなどの症状がそのサインです。オーラルフレイルは全身の健康への影響とともに、会話が減ったり見た目を気にしなくなったりと社会参加の意欲低下にもつながることが指摘されています。身体も心もずっと元気でいるために、お口の健康維持は欠かせないのです。

【かいしゃじんこう】
誰の口にものぼり、
広く世間に知られること。
おくち熟語、からだ熟語⑨

