

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(宮崎県)

『オーラルフレイル』『8020運動』 『パールリボン運動』

口腔機能の衰え(オーラルフレイル)は、体の衰えと大きく関わっています。80歳で自分の歯を20本以上を目標(8020運動)とし、『お口の健康を維持することが、健康寿命を延伸させる』という事を県民の皆さまに知っていただくための運動(パールリボン運動)を行っております。

津波や地震から守った大事な命 避難所で失わないで!

震災後に急増するのは
肺炎や脳梗塞 ▶ お口の清潔が
予防に役立ちます!!

定期健診、がん検診、妊婦健診、避難所での口腔ケア等、力を入れて
しております。情報満載のホームページもご覧ください!

●カラダグッド宮崎フェスタ2018 宮崎県歯科医師会も参加します!!

口臭測定や無料歯科相談、
パールリボングッズ配布(先着500名)
歯ッピーひむか号展示など

日時 平成30年11月18日(日)
午前10時～午後3時

場所 JA・AZM

参加
無料



●県民公開講座 「お口で脳活・認知症予防～口から始める健康づくり～」

日時 平成31年1月27日(日) 午前10時～

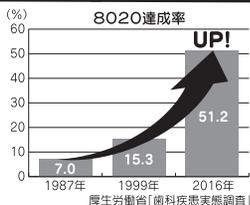
場所 宮崎県歯科医師会館 ※要申込

無料歯科相談・
パールリボン
弁当、グッズ配布



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989
年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満た
なかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>
宮崎県歯科医師会 <http://www.miyazaki-da.or.jp>

