

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん(熊本県)

「健康寿命の延伸のために定期歯科健診を」

一般社団法人 熊本県歯科医師会会長 浦田 健二



Q1 「オーラルフレイル」とは何？

A1

滑舌の低下・食べこぼし・わずかのむせ・噛めない食品の増加などの「ささいな口腔機能の衰え」のことです。オーラルフレイルの状態を早期発見し、適切な支援を行うことで口腔機能を健康な状態に戻すことができますが、そのまま放置すると「健康な状態に戻すことのできない口腔機能低下」を引き起こし、寝たきり状態につながることもあります。75歳以上を対象とした「後期高齢者歯科健診」を受けて、オーラルフレイルを予防しましょう。

Q2 歯周病は全身の健康に
関係あるの？

A2

歯周病が進行すると歯を失うだけでなく、糖尿病、脳卒中、心疾患、肺炎、早産等の全身の病気に影響してきます。「妊婦歯科健診」や40歳、50歳、60歳および70歳での「歯周病検診」を受けましょう。(詳しくは、お住まいの市町村におたずねください)

Q3 痛くないけど歯医者さんに
行った方が良いの？

A3

歯医者は口腔内の変化をみる事のできるプロです。いつまでもおいしく食べ続け、健康寿命を延ばすためにも定期的にかかりつけの歯科医院に行きましょう。

笑顔ヘルCキャンペーン
中央イベント

《日時》11月4日(日)午前11時～午後4時

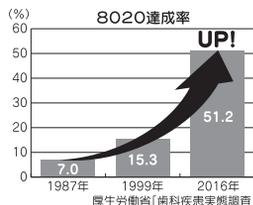
《会場》びぶれず広場(熊本市中央区上通)

《内容》無料歯科相談、ブラッシング指導、口臭チェック、
サンプル配布、ヘルC写真コンクール作品展示ほか



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
熊本県歯科医師会 <http://www.kuma8020.com/>