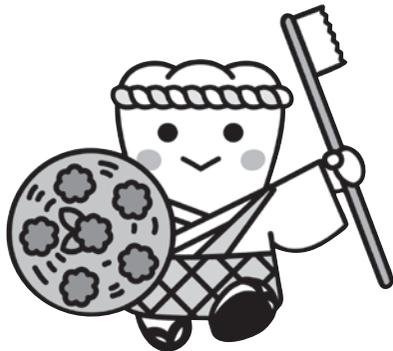


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(山形県)

## 第20回 山形県歯科保健大会

\*どなたでも自由に参加できます

11月4日①13:00開演  
山形ビッグウイング  
2F大会議室

入場  
無料

歯科保健関係表彰 13:10~

- ◎HAPPY COME COME  
8020達成者コンクール表彰
- ◎山形県歯科保健功労者表彰
- ◎山形県ヘルシースマイル校表彰
- ◎山形県保育所(園)・幼稚園・認定こども園・  
児童館よい歯の表彰
- ◎歯・口の健康に関する図画・  
ポスター・標語コンクール表彰

講演 14:00~

演題

健康長寿への第一歩:  
オーラルフレイル予防とは

講師

東京都健康長寿医療センター  
歯科口腔外科 部長 平野浩彦先生



## 「8020」達成、5割突破 お口の健康で病気予防

山形県歯科医師会 会長 永田秀昭

厚生労働省が今年6月に公表した平成28年度歯科疾患実態調査によりますと、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という取り組みで、その「8020」達成者が51.2%となり、設定した目標年度よりも早く50%を突破しました。これは8020運動の推進と、プロフェッショナルケアなどの相乗効果で、口腔(こうくう)健康の重要性が国民に広く浸透してきた結果だと考えられます。お口の健康は認知症を含むさまざまな病気の予防にもつながります。今後も関係機関との連携を密にし、<sup>2</sup>「健口長寿」を目指してまいります。

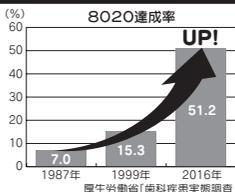
### 訪問歯科 相談窓口

入れ歯・むし歯・口腔ケアなどでお困りの方  
お気軽に、ご相談ください TEL023-632-8020  
寝たがり・病気等で歯科医院に通院できない方が対象です



## 8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と  
口腔健康管理の充実を通じ、  
健康寿命の延伸を目指します。  
日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>  
山形県歯科医師会 <http://www.keishi.org/>