

11月8日はいい歯の日

『8020運動』+『オーラルフレイル』

身体の衰え(フレイル)の一つである『オーラルフレイル』は、滑舌低下や食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。これらの様々な口の衰えは身体の衰えと大きく関わっており、早めに気づき、対応することが大切です。日本歯科医師会は80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという『8020運動』に『オーラルフレイル』という新しい考え方を加え、健康長寿をサポートしていきます。



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(宮崎県)

宮崎県歯科医師会も参加します!!

●健康長寿県民フェスタ

平成29年11月12日(日) 13:30~17:00
会場:JA・AZMホール

●健康と食のフェスタ2017

平成29年11月19日(日) 10:00~15:00
会場:JA・AZMホール

●無料歯科相談 ●口臭測定(要予約) ●パールリボシグッツ(先着500名)プレゼント!!

パールリボン運動

宮崎県歯科医師会が推進するパールリボン運動は8020運動との相乗効果を期待して「お口の健康を維持増進することは、健康寿命を延伸させる」ということを県民の皆様広く知っていただくための運動です。



— 輝く白い歯と笑顔のために —

宮崎県歯科医師会会員は、今後も宮崎県民の歯とお口の健康を守る事業を展開していきます。情報満載のホームページもご覧ください!

歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp>

宮崎県歯科医師会 <http://www.miyazaki-da.or.jp>

