

11月8日は いい歯の日

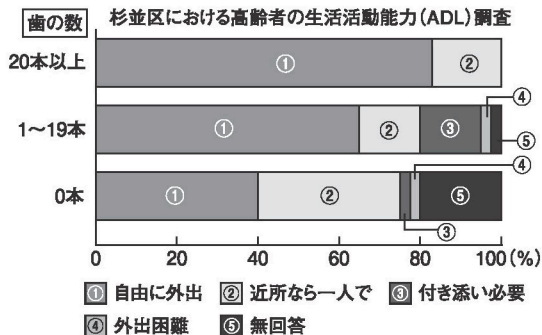
11月は大分いい歯の8020推進月間です



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(大分県)

よく噛んで生き生き健康!

様々な調査研究で、歯が健康的でしっかり噛めている人ほど、運動能力が高く、日常生活において自立し、認知症や寝たきりになりにくいことがわかってきました。



大分いい歯の8020推進講演会 「口から食べる幸せ」

「気になった食べ物を口から食べる」—この平凡なことがいかに大切で幸せなことかを知りましょう。生命と健康に大切なのは「栄養」「運動」「水分」で、これがしっかりしていると寝たきりが自立でき、認知症も改善していきます。このうちの栄養に影響するのは「食べ物」と「口の機能(口腔機能)」で、特に「ふつう食」をしっかり咀嚼する口が大切です。



とき 平成28年11月13日(日) 10時~12時30分

ところ 大分県歯科医師会館 3階講堂

講師 竹内 孝仁 先生(国際医療福祉大学大学院教授)

※駐車場は数に限りがあります。近隣の路上、県立図書館への駐車はご遠慮ください。

大分いい歯の8020推進月間についての
お問い合わせは…

(一社)大分県歯科医師会

大分市王子新町6番1号
TEL.097-545-3151 FAX.097-545-3155

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 大分県歯科医師会 <http://www.oita-dental-a.or.jp/>

