

# 11月8日はいい歯の日

いつ、どこで、災害が ～ 災害時こそ大切! お口のケア ～

**Q1** 非常時に歯が痛くなることあるって聞くけど、どうして?

**Q2** どんな問題があるの?

**Q3** どうしたら良いの?

**A1** 日常とは違う生活環境で、普段なんともないところが痛くなることがあります。自覚症状がなくても、問題が潜んでいることがあります。

**A2** むし歯や歯周病などで痛みや腫れが起こり、誤嚥性肺炎ごえんの心配も出てきます。

**A3** 日常と同じようなお口のケアが大切。非常用持ち出し袋の中には、1人1本歯ブラシと、家族に1本液体歯磨きを入れましょう。歯科医師会も、災害時には支援に向かえるように準備をしています。

日頃からご自分の歯やお口の状態を把握しておきましょう。

まずは歯医者さんに相談!

日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん(長野県)



防災袋には歯ブラシを



長野県歯科医師会  
会長 春日 司郎

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 長野県歯科医師会 <http://nagano-da.or.jp/>

