

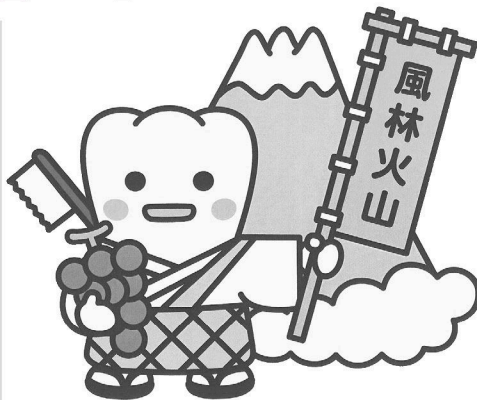
11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいお口のケアと予防が大切です。



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん (山梨県)

第33回 山梨県民

歯科保健のつどい

① 日時 平成28年11月27日(日) (一般受付11:20~15:15)

② 会場 アイメッセ山梨

③ 内容 ◇式典・表彰式 [10:00~]

◇県民公開講座 [13:00~13:30]

「歯周病と糖尿病及び全身疾患の関係」
公益財団法人山梨厚生会 塩山市民病院 院長 多和田 眞人先生

◇ミニ公開講座 [随時ブースで実施]

◇展示等ブースコーナー・無料イベント [11:20~]

・お楽しみ抽選会 ・スタンプラリー ・歯科健診
・歯みがき指導 ・フッ化物塗布 etc...

◇アトラクションなど [11:30~]

・城北幼稚園 マーチング ・子供たちによるヴァイオリン演奏会
・キッズダンス (Infinity)、アルペンフィットネスクラブ(甲府)



健康長寿社会を目指して 一般社団法人 山梨県歯科医師会会長 井出 公一

歯の健康と全身の健康とが深く関係することは、既にご存知の事と思います。歯の健康を生涯に渡り維持することは、健康長寿社会の実現にも繋がります。歯の健康を維持していくためには、規則正しい生活習慣や食後の歯磨きの習慣が大切ですが、それと共に市町村や職場で行われている保健指導や健診を受けるようにしてください。定期的な健診を受けている人は、そうでない人と比較して歯が健康であるという調査結果もあります。

また、一昨年より75歳以上の後期高齢者に対する歯科健診も一部の市町村で始まりました。年を重ねるに従い、物を食べたり会話をする口の機能も低下してきます。これを我々はオーラルフレイルと呼んでいます。健診ではその機能も評価する内容となっています。生涯に渡り何でも美味しく食べられることは一番の幸せであり、その事は認知症の予防にも繋がることも明らかとなっています。今回の「いい歯の日」を機会に、生涯にわたる健康づくりのためにも、歯の健康について見つめ直すとともに、かかりつけ歯科医院での定期健診も行なって下さい。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

山梨県歯科医師会 <http://www.yda.jp/>

日曜・祝日・年末年始の救急歯科

○昼間 10:00~17:00

山梨口腔保健センター(甲府市)

☎055-252-9955 FAX055-252-4184

富士・東部口腔保健センター(都留市)

☎0554-56-8899 FAX0554-56-8898

○夜間 17:00~23:00

県救急医療情報センター ☎055-224-4199

または各地区消防本部にお問い合わせください

Pasha Pasha Teushin

歯しゃ歯しゃ通信

みなさまが「歯と口の健康」を保ち、
一生重く快適な人生を送るために...

歯科医師から、ちょっと知っておくといふ事(※A*)
分りやすく、楽しく情報発信していきます。



「歯しゃ歯しゃ通信」受信
希望の方は左記QRコードを
読み込み、「歯科情報希望」
と明記でご連絡下さい。