

# 11月8日はいい歯の日

11/30  
まで  
🌸

歯の知識を磨こう！  
「いいな、いい歯。」検定に  
挑戦してハワイ(歯ワイ)  
旅行を当てよう！

生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」と進めているのが8020(ハチマルニイマル)運動です。

8020を目指すためにも、「いいな、いい歯。」検定に挑戦してみませんか。ホームページ上の20の問題を解くうちに、正しい歯の知識が身に付きます。しかも、10問以上正解した方には抽選ですてきな商品をプレゼント。対象は、福岡県在住の方です。



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(福岡県)

ハワイ(歯ワイ)に  
ちなんだ  
豪華旅行を  
プレゼント!

- A賞 ハワイ旅行 …… 1組
- B賞 常磐東北旅行 …… 2組
- C賞 指宿九州旅行 …… 3組
- D賞 福岡能古島旅行 …… 5組

上記抽選に外れた方から抽選でプレゼント

- 口臭チェッカー…100人
- お口のお手入れグッズ…3000人

※当選者は、12月下旬にホームページで氏名と地域を発表

締め切り / 11月30日(月)

応募はこちら

いいな いい歯

検索

お問い合わせ / 福岡県歯科医師会 ☎092(771) 3531

## ～いい歯を保つための福岡県での取り組み～

### “かかりつけ歯科医、を持ちましょう

健康維持には、しっかり食えることが重要です。そのために不可欠なのが、歯や口周り。“命を全うするその日まで、おいしいものを食べることができて幸せだった。”と言っていたためにも、ぜひ「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。むし歯、歯周病、口腔(こうくう)ケアなどこまやかに対応します。分からないことは何でも相談し、ぜひ頼りにしてください。

### がんの術前術後に口腔ケアを

抗がん剤や放射線の副作用で、口内炎や口の中の感染症などに悩むがん患者さんがいます。口から物が食べられないと、術後の回復が遅れます。そこで福岡県歯科医師会は、九州大学病院・九州がんセンターと連携し、がん治療の前後にわたってむし歯治療や歯のケアを行うことを取り決めました。治療前にむし歯治療や歯垢(しこう)除去などを行うと、副作用の症状が和らぎます。

### 福岡県内の小学校でフッ素洗口を推奨

フッ素は、むし歯を防ぎ、歯の表面を強くするといわれています。現在、全国の小学校でフッ素洗口が広がっています。早期にフッ素洗口を開始することにより、成人期に至るまで高いむし歯予防効果が期待できます。決まった時間に全員で実施することで習慣化し、効果を高めます。福岡県では、小学校の先生や保護者に対して有効性や安全性についての説明会を実施する予定です。



福岡県歯科医師会 会長  
長谷 宏一

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。