

# 11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

## 8020運動を 実践しよう

8020運動とは「80歳になっても  
自分の歯を20本以上保とう」  
という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を  
問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく  
食べられます。子どものころからの正しい  
デンタルケアと青年期の予防が大切です。



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(石川県)

## いい歯の日 イベント情報

お口のケアは生命のケア

平成27年11月15日(日)

津幡町文化会館シグナス大ホール

(津幡町北中条3丁目1番地)

【開催内容】

13:00~13:50 8020財団表彰

13:50~15:30 講演

「介護から見たお口の健康の大切さ 食の大切さ」

【講師】フリーアナウンサー・ベジアナ 小谷 あゆみ氏

お問い合わせ

石川県歯科医師会 TEL.076-251-1010

## 一生、自分の歯で食べるために

一般社団法人 石川県歯科医師会会長 蓮池 芳浩



私たち石川県歯科医師会は、来年4月に完成予定の新しい県歯科医師会館に「石川県口腔保健医療センター」を設けます。ここでは在宅療養している方や、一般の歯科医では治療が難しい場合がある障がい者、要介護のお年寄りが再び自分の歯で食べることができるよう、高度な歯科医療を施すことで、QOL(生活の質)向上のお手伝いをすることが目標です。

お年寄りの中には、わずかな治療で再び口でものを食べられるようになる場合が少なくありません。センターでは病院や介護関係機関と連携を図り、一人一人に応じた治療を実施します。

食することは生きていく上での楽しみであるとともに、あごを動かすことで体全体の健康にもつながります。一生、自分の歯で食べることができるよう、充実したサポートを提供したいと考えています。

歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 石川県歯科医師会 <http://www.ida1926.or.jp/>