

11月8日はいい歯の日



「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会
会長 森 永 和 男

長らえるかではなく、如何に楽しく幸せに老後の生活が送れ、長生きを幸せと感じて人生を全うできるかが、現在の医療には求められると考えます。

まさに「生活型医療、こころの医療」が求められてきているのです。この医療を支える上で、歯科医療が非常に重要な役割を果たしていることを県民の皆様にご理解していただけるよう、本会は様々な事業を展開しています。

人生で幸福を感じる事はいくつがあると思いますが、その一つに食べること、食べる喜びは欠かす事ができない重要な要素ではないでしょうか。現在、糖尿病、心疾患などの生活習慣病は勿論の事、死亡の第3位を占める肺炎においても口腔内細菌が関与していることが分かってきております。すなわち、お口の健康を維持し、適切

な口腔ケアをする事が高齢になっても楽しい生活を送ること（QOLの向上）ができる大きな要素になっているのです。

県民の皆様にご理解をいただくために、現在茨城県歯科医師会では口腔キャンペーンを展開しております。どのような集まりでも結構です。機会を与えていただければ何処にでも出向していくつもりです。

今年は常に挑戦し、変革を求めつつも自制心を持った行動「チャレンジ、チェンジそしてコントロール」この3Cをモットーに県民の皆様健康増進に寄与してまいりたいと考えております。

皆様のご協力、ご理解をよろしくお願い致します。ごあいさつとさせていただきます。

8020 高齢者よい歯のコンクール



歯磨きは、1本を10回ずつ丁寧に磨き、歯間ブラシも使います。80歳を過ぎても自分の歯がそろっているのは、毎日の手入れと、かかりつけ歯科医院での定期検診のおかげだと思っています。若い頃から歯を大切に、高齢になっても何となく食べることが健康長寿につながることを、多くの皆様にお伝えしたいです。



電動歯ブラシを使い、丁寧に歯をみがいています。定期検診は年4回受け、歯に異常があれば、最後まで治療します。畑での野菜づくりが生きがいで、1日3食、規則正しく食べています。2020年の東京オリンピックまで元気でいたいと思っています。

優秀 日上市 高橋 利男(81歳)
日上市 安島 清松(80歳)

水戸市 菊田 英夫(81歳)
那珂市 北條 良子(80歳)

日上市 志田 朝彦(81歳)
石岡市 幕内 圭一郎(89歳)

歯科医師会長特別賞 (敬称略)

親と子のよい歯のコンクール (母と子)



日頃から家族皆で歯の健康に気をつけています。父母が共働きのため子どもの食事や歯みがきに協力してくれる両親(聖佳の祖父)と、30年に亘ってお世話になっているかかりつけの歯科医に感謝しています。歯の健康には予防が重要だということを周囲に広めたいです。

優秀 土浦市 長塚 海里(母) みちる(子)
守谷市 村岡 裕美(母) 咲音(子)
水戸市 澤 真理子(母) 優花(子)

ひたちなか市 磯崎 悠季(母) 瑛太(子)
取手市 鈴木 祐子(母) 蘭花(子)
牛久市 古川 真弓(母) 芽衣(子)

親と子のよい歯のコンクール (父と子)



食事中はテレビをつけず、噛むことに集中できる環境をつくり、よく噛むことを心がけています。子どもの歯磨きは仕上げみがきやフロスの使用など、自分の歯以上に気をつけています。歯の健康は心身の健康に大いに影響します。これからも丁寧なケアを続けたいです。

優秀 神栖市 坂 敦史(父) 集成(子)

坂東市 金久保 さゆり(母) さや(子) (敬称略)

平成27年度 歯と口の健康に関するポスター中央審査会入賞者 (敬称略)

小学校の部	知事賞	教育長賞	歯科医師会長賞
龍ヶ崎市長山小学校3年 長原和香	日上市立富田小学校3年 内田彩月	城川町立常北小学校6年 白土知賢	
優秀 水戸市立梅が丘小学校3年 渡邊愛花	那珂市立菅谷東小学校6年 大津宏太	日上市立日高小学校3年 加古真優奈	筑西市立下館小学校6年 根本采実
佳作 常陸大宮市立緒川小学校6年 塩澤悠真	高萩市立秋山小学校3年 宇佐美悠生	神栖市立波崎西小学校3年 菅宮 漣	龍ヶ崎市長松葉小学校3年 吉田理美
	石岡市立柿岡小学校6年 加藤可奈子	つくば市立並木小学校3年 竹内菜々子	筑西市立竹島小学校6年 藤木穂奏

中学校の部	知事賞	教育長賞	歯科医師会長賞
常陸市立水海道中学校3年 齋藤菜都	日上市立土中中学校3年 小林琉衣	筑西市立下館西中学校2年 塚原萌夏	
優秀 水戸市立石川中学校1年 菊池 光	つくば市立谷田部中学校2年 増淵祥太	桜川市立岩瀬西中学校2年 小合明々香	
佳作 水戸市立緑岡中学校2年 豊嶋あかり	茨城県立友部特別支援学校 中学部1年 神久保 優香	かすみがうら市立下福吉中学校1年 野中雅崇	筑西市立協和中学校3年 潮田菜々子

茨城県歯科保健賞

個人の部 石黒 慎吾
(茨城県立中央病院腫瘍内科部長)

がん治療における口腔ケアの重要性を広く普及啓発するとともに医科歯科連携システムの構築と推進に積極的に取り組んでいる。



石黒先生 講演の様子

団体の部 結城市学校保健会
(茨城県学校保健会結城支部)

50年の長きにわたり、小・中学校の学校歯科保健活動の発表や情報交換を通じ、児童生徒のむし歯予防と口腔衛生の向上に努めた。



歯みがき訪問の様子

奨励賞

公益社団法人 茨城県歯科技工士会

老人福祉施設における義歯刻銘(入れ歯に名前を入れる)活動を行っている。

北茨城市コミュニティケア研究会

他職種が連携した口腔ケアの推進に積極的に取り組んでいる。



(敬称略)

歯科衛生士さんへ 歯科衛生士復職支援セミナー(無料)のお知らせ

講習内容: ~まず一歩ふみだすために~
歯周治療の基礎の基礎
対象: 歯科衛生士さんならどなたでも
講習費用: 無料
定員: 20名(先着順)
会場: 茨城県歯科医師会館

平成27年11月25日(水) 10:00~12:00

申込方法: 下記のURLより歯科医師会・復職支援講習会のページに入り所定の内容を記入してメールかFAXでお申し込みください。
<http://www.ibasikai.com/outplacement/restart.html>



お問い合わせ 茨城県歯科医師会 担当/根本まで TEL029-252-2561 FAX029-253-1075

第24回茨城県民歯科保健大会

ハチマルニマル・ロクヨンニイヨン

8020・6424をめざして

(80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保つ)

歯と口の健康フェスティバル

体験・相談コーナー

- フッ化物洗口体験 むし歯予防に効果のあるフッ化物のクチュクチュがい体験してみよう
- 口の中の細菌を顕微鏡で観察 あなたのお口の中にも100億の細菌が住んでいる?顕微鏡で見てみよう
- ブラッシング指導 歯科衛生士があなたに合ったブラッシングの方法をアドバイス
- 見つけよう、4つのサイン 自分でつくるぞ!元気な歯ぐき 歯ぐきのサインを見逃さないで!
- 利き水コンテスト 舌に自信ある?味覚をフル活用して水の種類を当てよう
- 噛むカムチェック あなたは噛んでいますか?噛めていますか?ガムで簡単にチェック
- マネキン実習体験 歯医者さんで行う歯石除去をマネキンで体験してみよう
- 動物石膏模型ペインティング 動物やキャラクターの模型に、色を塗って楽しく遊ぼう
- 健康チェック この機会に生活習慣病もチェック、お口の乾燥もチェックしてみよう



平成27年
日時 11月15日(日)
12:30~16:00
(受付 12:00~15:30)
場所 茨城県歯科医師会館
(水戸市見和2丁目292-1)
入場無料

展示
・8020高齢者よい歯のコンクール受賞者インタビュー
・親と子のよい歯のコンクール受賞者からのメッセージ
・歯と口の健康に関するポスター優秀作品
・茨城県歯科専門学校紹介(歯科衛生士科・歯科技工士科)
・噛むかむレシピ賞受賞作品展示
・人にやさしい器、笠間焼

☆噛むかむレシピ大募集

茨城県歯科医師会では、県内の食材をいかした噛みごたえのあるレシピを募集中。今年のテーマはピーマン!苦手な人もいけるけど、茨城のピーマンをおいしく食べるレシピを考えてね。自由部門、テーマ部門のどちらかに応募ください。詳しくは茨城県歯科医師会で検索。

【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL:029-252-2561
主催・茨城県歯科医師会 茨城県

茨城歯科専門学校オープンキャンパス開催
■茨城歯科専門学校
歯科衛生士科・歯科技工士科紹介
歯科専門学校実習室における
・体験コーナー・軽食販売・喫食コーナー
プロフェッショナルになれる5つの専門学校
いばらき専門カレッジリーグ
◆茨城理容美容専門学校
◆中川学園調理技術専門学校
◆専門学校文化デザイナー学院
◆リリー保育福祉専門学校



各学校の特性を活かしたブースを出展

来場者に歯科グッズをプレゼント!(数に限りがあります)

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 茨城県歯科医師会 <http://www.ibasikai.or.jp>