

11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

8020運動を 実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルルケアと青年期の予防が大切です



日本歯科医師会PRキャラクター
「ご当地よ坊さん」

健康な笑顔は健康な歯から

健康長寿復活に向けて、沖縄県が本気になっています。食べることは生きる糧であり、人間の尊厳もあります。沖縄県歯科医師会は、すべての世代が健康で暮らすために、「歯と口腔の健康づくり推進条例」の制定にむけて、後押しを進めています。平成26年4月に南風原町新川に沖縄県口腔保健医療センターを開所し、従来の障害者歯科治療を、一歩進めた

一般社団法人沖縄県歯科医師会
会長 比嘉 良喬

全身麻酔による歯科治療や飲む込みが出来ない方へのリハビリテーションも行えるようになりました。まだまだ認知度は低いですが在宅訪問における支援センターも是非活用し、豊かな生活の基盤となる、歯と口の健康を維持していきましょう。



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/index.jsp>