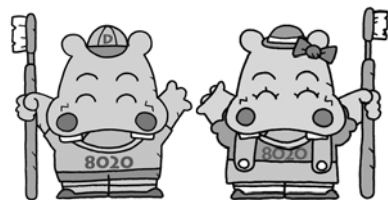


# 11月8日は いい歯の日



はちまるくん にいまちゃん

はちまるにいまる

## 8020運動 を実践しよう

愛知県が発祥の8020運動。「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。



愛知県歯科医師会  
会長 渡邊 正臣

しっかりと噛んで食べることは、生涯を通じて健康で生き活きと過ごすことに繋がります。愛知県歯科医師会は、県民の生活を支える基盤として、歯科口腔保健の推進に努め、8020運動の啓発を行っていきます。

11月8日(土)の朝刊に特集紙面の掲載を予定しています。是非ご覧ください。

## 歯と口の健康づくりから8020達成へ

生涯にわたり歯・口の健康を保つには、歯科疾患の予防が基本です。愛知県歯科医師会会員の診療所では、定期的な歯科健診やライフステージ毎の口腔内検診・歯科保健指導を通じて継続的な口腔管理を行い、健康な状態に保つお手伝いをしています。

会 員 之 証

**ADA**

Aichi Dental Association  
一般社団法人 愛知県歯科医師会

歯に関する相談は  
信頼の一般社団法人 愛知県歯科医師会会員へ

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

愛知県歯科医師会 <http://www.aichi8020.net/>