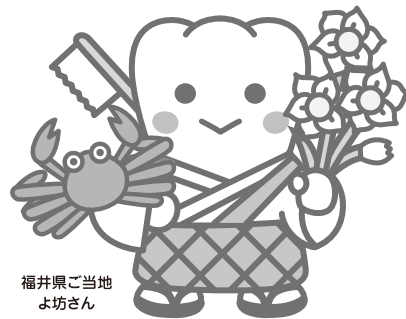


11月8日は いい歯の日



福井県ご当地
よ坊さん

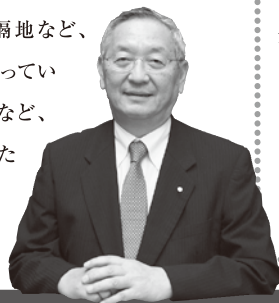
お口で食べる 健口人生 家族みんな「8020」

はち まる にい まる

お口と歯の健康づくりは、一生健康で明るい生活を送るための第一歩です。むし歯や歯周病は、糖尿病や認知症・心筋梗塞・脳梗塞など全身疾患との関連性があることが分かっています。正しい歯みがきと定期的な歯科健診でお口の中の健康を維持し、清潔な状態を保つことは、全身の健康にもつながっているのです。福井県では、今年も18歳以上と妊産婦の方を対象に無料歯科健診を実施しますので、ぜひ受診してください。

県歯科医師会では、今年5月に北陸3県初の「歯科診療車」を導入し、障害者や介護関係施設、遠隔地など、歯科医院に通えない方々の検診や治療を行っています。また、歯みがき推進事業や啓発活動など、県民の皆様の口腔保健意識の向上を目指した活動にも取り組んでいきます。

福井県歯科医師会 会長 齊藤 愛夫



「8020」運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。自分の歯で食べる幸福感を生涯味わえるよう、毎日の歯みがきと定期健診で、「8020」達成を目指しましょう。

第22回

福井県歯科保健大会

2014福井県歯科医学大会

平成26年11月9日

福井県産業会館 本館・1号館

入場
無料

◇一般公開講座◇ 10:00~

これがガッテン流・食育だ！

しあわせな健口生活のススメ

～おいしく食べて、効果アリ！のダイエット術 教えちゃいます～

元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク

肥満だけでなく、むし歯や歯周病対策

専任ディレクター 北折 一氏

にもなるダイエット術！成功のための
必勝ワザを、楽しくおもしろく伝授します。

◇表 彰◇ 13:30~

- 親子のよい歯のコンクール
- 高齢者よい歯のコンクール
- 財団法人8020推進財団理事長賞
- おえかき、図画・ポスターコンクール
- 標語コンクール
- 歯科保健優秀指導者
- 県よい歯の健康づくり推進学校
- 歯みがき名人優秀活動

◇活動報告◇ 歯みがき名人活動報告

お問い合わせ 福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福井県歯科医師会 <http://www.fda.or.jp/>