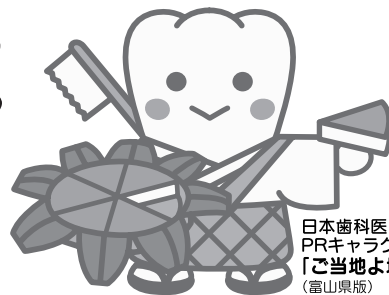


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会
PRキャラクター
「ご当地よ坊さん」
(富山県版)

8020運動を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

1989年（平成元年）から展開された8020運動も、当初7%だった達成者が、平成17年度には24.1%、平成23年度には38.3%と大幅に改善され、今後10年後には50%まで引き上げることを目標にしています。（厚労省資料）

少なくとも20本以上歯があれば、しっかり食物をかみ砕くことができます。

いつまでもおいしく食べ、健康寿命を延ばすために、定期的に歯科健診を受け、口腔ケアを行いましょう。

「富山県歯と口腔の健康づくり推進条例」が9月30日に制定される

富山県歯科医師会はこの条例の理念である県民が、生涯にわたり自らの歯と口腔の健康の保持及び増進に取組、歯科疾患を早期に発見し、早期に治療を受けることを促進し、生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを受けることのできる環境の整備等を促進するために関係機関と連携、協力し歯と口腔の健康づくりに関する施策を総合的に推進していきます。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

富山県歯科医師会 <http://www.tda8020.com>