

11月8日はいい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
ご当地よ坊さん

健康な心と身体は口腔から

口腔の2大疾患

〈むし歯〉 宮城県の3歳児1人平均むし歯本数 1.11本(全国38位)
※平成23年3歳児歯科健康診査～厚生労働省

〈歯周病〉 歯周病原因菌は、心臓疾患、脳血管疾患、糖尿病、
低体重児出産、誤嚥性肺炎等のリスクを増加させる

むし歯ゼロを目指そう!

そのためには

年2回は歯科健診をしよう

そのためには

リスクを減らそう

★周術期(手術の術前、術中、術後)には口腔ケアをおすすめします。手術後の感染を減らすことができ、早期退院にもつながります



健康な人生のために 定期的な口腔ケアを

宮城県歯科医師会会長 細谷 仁憲

近年の研究で歯と口腔の健康は全身の健康と密接な関わりがあることが分っています。特に高齢者の場合、健全な歯が多く残り、良好な義歯を入れてある人の方が、一般医療費が抑えられ、認知症も少なくなります。また、がんの化学療法・放射線療法・手術や、心臓病の手術をする際は、その前後に念入りな口腔ケアが必須となりました。命に関わる病を未然に防ぐためにも、歯みがきなど毎日のケアを心がけ、年に2回は「かかりつけの歯科医院」で歯のクリーニングをしましょう。

《歯とお口の健康相談》毎月8の日実施

無料

◎日 時: 11月8日(金)13時～16時

◎相談項目: 歯科全般

◎場 所: 宮城県歯科医師会館1階 宮城・仙台口腔保健センター相談室

★お問い合わせ TEL.022-222-5960

歯科衛生士が歯のメンテナンスをお手伝いします。

歯科衛生士を目指すあなたに 〈ミニオープンカレッジのご案内〉



◎日 時: 11月16日(土)10時～12時

◎場 所: 宮城県歯科医師会館3階
宮城高等歯科衛生士学院

★お問い合わせ
TEL.022-222-5079

〈第31回宮城県歯科保健大会〉

平成25年度宮城県歯・口の健康啓発標語

「守りたい かがやく白い歯 その笑顔」

最優秀賞 近江 龍来さん
(岩沼市立岩沼南小 5年)

平成25年度宮城県歯・口の健康に関する図画・ポスター

小学校低学年の部最優秀賞 佐藤 實城さん
(登米市立石森小 1年)



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp/> 〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町 1-5-1
TEL.022-222-5960 公式ツイッター <https://twitter.com/miyagikenshi>

