

11月8日はいい歯の日

は ち ま る に い ま る

8020運動を実践しよう!!

8020運動とは、80歳まで自分の歯を20本以上維持することを目的とした取り組みです。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われてます。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

ご当地よ坊さん 北海道

※よ坊さんは、日本歯科医師会PRキャラクターです。



健口北海道の「お・も・て・な・し」

- お** お口の健康 ブラッシング良好!
- も** もちろんむし歯 治さねば!
- て** 定期健診 受けて安心!
- な** 何でも食べる 健口になる!
- し** 歯周病 ひどくなる前にケアしよう!

11月8日から11月14日までは
「北海道歯・口腔の健康づくり
8020推進週間」です

北海道歯・口の健康に関する
図画・ポスターコンクール優秀作品展示

- 北海道庁1階ロビー
11月11日(月)～11月13日(水)
- 道新プラザロビー
11月21日(木)～11月26日(火)

全道189校の小学生の皆さんから寄せられた
8,034点の作品から選ばれた北海道知事賞など
の優秀作品を展示します。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

北海道歯科医師会 <http://www.doushi.net/>

