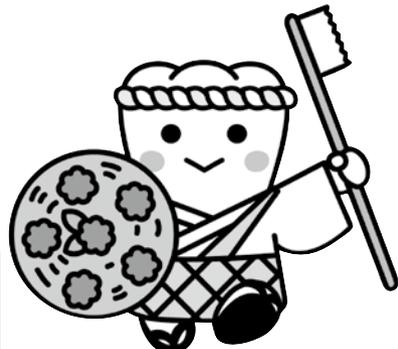


11月8日は いい歯の日



PRキャラクター
山形県ご当地「よ坊さん」

はちまるにいまる

8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

「8020」めざし
歯周疾患検診業を
実施中です。
歯医者さんに
検診に行きましょう。



在宅歯科診療で「生きる力」を支援

山形県歯科医師会会長 石黒慶一

山形県歯科医師会が今、力を入れているのが「在宅歯科診療の充実」です。去年10月に在宅歯科医療連携室を開設したのに続き、がん患者が本格的な治療に入る前後の口腔（こうくう）ケアを、県内のがん拠点病院などと連携して進めていこうとしています。適切な口腔ケアは、誤嚥（ごえん）性肺炎の予防のほか、自分の力で食べることで生きる力の回復にも結び付きます。

食することは生きること、生き続けることは食べられること。よくかんでおいしく食事をすることは、人間のQOLの基盤です。80歳まで自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」の成果が上がってきていますが、歯を残すだけでなく、その歯を守り、機能を生かして充実した人生を送ってほしい、というのが私たちの願いです。歯科医院に通院が困難な方には、訪問診療も行っていますので、地元の歯科医師会や歯科医院にご相談ください。

訪問歯科 相談窓口

入れ歯・むし歯・口腔ケアなどでお困りの方
お気軽に、ご相談ください

TEL023-632-8020

寝たきり・病気等で歯科医院に通院できない方が対象です

歯科医療は「生きる力を支える」生活の医療です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 山形県歯科医師会 <http://www.keishi.org/>